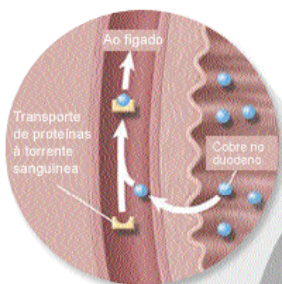


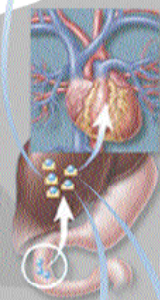
O benéfico papel do cobre no corpo humano

O cobre como nutriente essencial:

Depois de que o cobre é ingerido, é absorvido pelo estômago e pelo intestino delgado. Desde a corrente sanguínea transporta proteínas que são levadas até o fígado e distribuído por todo o corpo a lugares onde seja requerido este elemento.



O cérebro: O cobre é essencial na formação do cérebro e do sistema nervoso. Também cumpre uma função na criação de neurotransmissores, os mensageiros químicos que facilitam a comunicação entre as células nervosas e o movimento dos impulsos nervosos ao longo dos nervos.



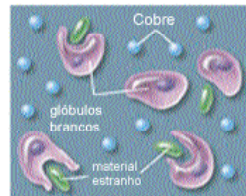
O coração e os vasos sanguíneos: O cobre ajuda a manter a elasticidade dos vasos sanguíneos, o que permite a manutenção de uma pressão arterial adequada. A aorta - a artéria principal que corre desde o coração e a maior do corpo humano - não pode funcionar da melhor maneira se a elasticidade do marco no qual se desempenha estiver enfraquecida. É preciso do cobre para um saudável funcionamento e tonicidade muscular, pelo que também cumpre um papel fundamental no coração.



Os ossos: O papel vital do cobre na formação de colágeno é fundamental para a formação, saúde e reparação dos ossos. O colágeno é o fator principal que incide na rigidez, força mecânica e competência de um osso. De fato, os estudos em animais mostram que as fraturas de ossos, anormalidades do esqueleto e osteoporose ocorrem quando existe uma deficiência de cobre.



A pele: O cobre tem um papel importante na formação de colágeno, um tecido conectivo na pele. Colágeno é a proteína mais frequentemente encontrada na pele humana e é importante na manutenção de uma aparência - suave, saudável, sem rugas - em nosso rosto e diversas áreas do corpo.



O sistema imunológico: É preciso do cobre para a manutenção de um sistema imunológico saudável que proteja o corpo de germes e doenças. Um forte e agressivo contingente de soldados antígenos que incluem glóbulos brancos (que limpam o material externo), anticorpos (moléculas de proteínas), citosinas (mensageiros químicos), Linfócitos H (produzem anticorpos) e linfócitos I (células imunes), mantém o corpo saudável e livre de doenças.